

Tempo para gerir o Tempo

Seminário

Tempo para gerir o Tempo

Enquadramento

“Ter tempo para” é um dos maiores desafios apontados por profissionais e por organizações.

A gestão do tempo parte de uma decisão individual e implica compromissos e cedências. Não existem fórmulas mágicas. Ter tempo para gerir o tempo requer esforço e escolhas.

Contudo, é possível e é responsabilidade do Líder dar o exemplo e promover iniciativas que envolvam a equipa neste mesmo processo.

Objectivos específicos

1. Conhecer os erros comuns na gestão do tempo
2. Ser capaz de utilizar as ferramentas de priorização
3. Perceber como contornar os grandes desafios: interrupções, distrações, a gestão do “atrasado” e da agenda
4. Determinar as causas internas de má gestão do tempo na organização e como ultrapassá-las

Metodologia

Participativa (debate e reflexão) e experiencial (treino).

O seminário tem a duração de 3,00H.

Formadores

Coordenação: João Pargana – Prof. Convidado do ISEG (Económicas) e Partner da Cherry Myle

Participantes

Líderes e Gestores de PME interessados em aprofundar o tema para o aplicarem no seu dia-a-dia a nível pessoal e junto das suas equipas.

Custos

O Seminário é gratuito, podendo ter apenas os custos relacionados com a refeição se ela existir.



Em colaboração com:

